Hausärztliche
Praxis
Wachtberg

Rathausstraße 7
53343 Wachtberg-Berkum

Tel. 0228 9341850
praxisinfo@arztpraxis-wachtberg.de

Blutdruckprotokoll

Vor- und Nachname:_____ Geburtsdatum:_____

Datum	Uhrzeit	Blutdruckwerte		Puls	Bemerkungen
		systolisch	diastolisch		

Wichtig: Die Messung des Blutdrucks sollte nach fünf Minuten ruhigen Sitzens in entspannter Sitzhaltung durchgeführt werden. Der Messpunkt am Arm sollte sich immer in Herzhöhe befinden. Es sollten möglichst regelmäßige Messungen erfolgen (morgens, mittags und abends).
Der Blutdruckwert besteht immer aus 2 Werten, dem oberen Wert (systolisch) und dem unteren Wert (diastolisch). Im Idealfall 120/80 mmHg.